

Ça me fait une belle jambe!

Le programme complet pour décrocher un 20/20 en jeu de jambes! PAR CHRISTELLE PAILLARD



• ON LES DORE À VOLONTE = 4 POINTS

Avec un produit « hale factice » qui n'attend pas le soleil au zénith. À noter les nouvelles générations d'autobronzants garantissent un fini naturel qui exclut ad vitam le bas chair. Spray Autobronzant Micro Diffusion No Trace Bronzeur Garnier 9,50 € (3). Soin Eblouissant Autobronzant Teinte Jambes Sublime Bronze L'Oréal Paris 12,60 € (5).

ET LES PIEDS ?

Dans nos chaussures neuves, on utilise des accessoires en mousse qui protègent le talon, évitent les ampoules et empêchent les pieds de glisser. Un bobos annonce-t-on ? On dégage les pansements de la gamme Shopping & Dancing. On peut aussi craquer pour la nouvelle collection Scholl dessinée par Diego Dolcini, qui bichonne la voûte plantaire. Notre modèle choucou, des compensées très « Marni style ».

Accessoires [Lady's] Secret de 5,90 € à 8,90 €. Pansements Ampoules Shopping & Dancing Scholl 6,50 €. Chaussures Scholl par Diego Dolcini à partir de 280 €.

• ON LES AFFINE = 4 POINTS

Pour afficher des mollets aériennes, rien de tel qu'un bon complément alimentaire drainant associé à un soin « dégonflant » avec embout massant appliqué matin ET soir. Gelules Aquadrainant Cenobiol 18 €. (1) Gel Masseur Anti cellulite anti-eau Mixa Intensif Minceur 14,60 € (2).

• ON LES MUSCLE = 4 POINTS

Le sport le plus efficace sur cette zone ? La résistance de l'effort avec des palmes dans l'eau ajoutée à l'exercice en lui-même décuple les résultats. Comptez deux séances de 30 minutes par semaine et admirez très vite les premiers effets. Palmes R Gomoove Flower de Tribord, vendues sur www.decathlon.com.

• ON LES ÉPILE = 5 POINTS

Et pourquoi pas pour les douillettes avec un produit dépilatoire d'une grande douceur qui s'utilise en spray, nécessite seulement trois minutes de pause et s'élimine à la spatule. Brume Dépilatoire Veet 7,50 € (4).

• ON LES MAQUILLE LÉGÈREMENT = 3 POINTS

Le petit miracle pour éliminer instantanément varicosités et autres cicatrices pas très esthétiques, un soin correcteur qui « floute » les imperfections de la peau, façon bas de soie virtuel. Et qui hydrate en prime ! Crème Correctrice Imperfections Embellisseur Jambes Phytomer 43 € (6).