



MELANCIE-SE!
É uma fruta de Verão com mais-valias: hidrata, tem poucas calorias, é antioxidante e, caso não saiba, é afrodisíaca. Se quiser apimentá-la misture-a com um shot de vodka ou champanhe no mixer e delície-se.

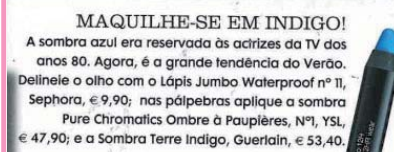


DANCE EM STILETTOS
Mas, antes de se calçar, aplique umas palmilhas Lady's Secret, pois aliviam a pressão na planta do pé e evitam dores. Lady Secret, €13,90.

OUÇA JAZZ EM AGOSTO
Na Fundação Calouste Gulbenkian, em Lisboa, de 5 a 14, o Jazz em Agosto abre com o histórico Cecil Taylor. Seguem-se nomes, como Wadada Leo Smith e Peter Brotzmann.



MAQUILHE-SE EM INDIGO!
A sombra azul era reservada às actrizes da TV dos anos 80. Agora, é a grande tendência do Verão. Delinhe o olho com o Lápis Jumbo Waterproof nº 11, Sephora, €9,90; nas pálpebras aplique a sombra Pure Chromatics Ombre à Paupières, Nº1, YSL, €47,90; e a Sombra Terre Indigo, Guerlain, €53,40.



canções tocadas no ukulele, é feito de extraordinárias canções de amor. **Bossa Nova And The Rise of Brazilian Music In The 1960s + Brazil Bossa Beat!** Bossa Nova And The Story Of Elenco Records, Brazil | Soul Jazz Records
Depois da compilação de Bossa Nova feita por Gilles Peterson e Stuart Baker, a generosa Soul Jazz Records apresenta uma colecção de temas da Elenco, editora em que, nos idos anos 60, determinava quem era gente na Bossa Nova.

TORNE-SE ECO FASHION
Se estas férias o seu destino for uma praia paradisíaca, aposte num look onde predominem os estampados exóticos e os acessórios em materiais naturais, como este colar Weil, com fio em corrente e pendentes em coral e pedras. Preço: 139 euros.



Top em macramé de camurça, biquíni em renda e saco em pele entrançada, tudo Gucci. Cuffs em metal e sandálias de canha em pele metalizada. Yves Saint Laurent. Lenço em seda, Hermès.

REGRESSE AS ORIGENS
Tricô, renda, macramé, pele ou rafia entrançada... O feito à mão regressa dando um toque boho-vintage aos seus looks. A aposta vencedora: a túnica em crochet conjugada com uns shorts ou com umas calças largas em linho.



Os MINICALÇÕES ou os VESTIDOS são a opção certa para a praia ou piscina. Esqueça os pares.