



1. Protège-talons No Pain!, pour soulager la douleur et prévenir les ampoules, Lady's Secret.



*Assurer le service*

Le problème avec les pieds est souvent loin des yeux. Rien de plus facile que de l'oublier. Mais la douleur les rappelle. Pourtant, éviter les déconforts, si l'on cède aux sirènes du shopping, n'exige pas de gros efforts. Une visite annuelle chez le podologue, tous les deux mois si on souffre de callosités, durillons... à la maison tous les jours, un gommage à gros grains, et moins agressif que le ponce. On termine par des pieds : galets de bain et huiles essentielles, crème hydratante et vernis et top coat, on n'est plus prêt. Et pour la coupe, on choisit un coupe-ongles, mais pas pour bien arrondir les

*Penser aux accessoires antidouleur*

Depuis que Scholl a ouvert ses magasins Shopping & Dancing, les produits de toutes formes et couleurs fleurissent dans nos chaussures. Les ampoules dans des chaussures qui ont déjà souffert les pieds nus dans de nouvelles chaussures. On apprécie le progrès.

*La botte secrète*

La mieux partagée du stiletto : la paire qui tient le sac à main. Avant l'entrée de la soirée, les pieds indiscrets, le confort de l'ultraplat est sublime mais acrobatique. Marche alerte et le pied se déforme, et on fait un pas vers aussitôt la sortie. Le confort minimum pour un stiletto.

*Les grands moyens*

Une extravagance se traduit par des talons : des talons accros aux talons : de la toxine botulique pas seulement pour limiter la douleur excessive, mais pour dans les chaussures déformables... et pouvoir marcher : réservé aux pathologiques. •

Information, Brice Nizham officine au Ken Club (100, avenue de la République, Paris XVI. Tél. : 01 46 47 41 41), d'après d'1 h 15 avec pose de vernis.



PHOTO: SERGE PAULET, NATURES MORTES, STUDIOS SÉGUIER

1. Protège-talons No Pain!, pour soulager la douleur et prévenir les ampoules, Lady's Secret.
2. Patches Anti-pression, (4 ronds et 4 lanières), Laboratoires Mercurochrome, 6,50 €.
3. Traitement Ampoules Talons Ultra Discret, soulage et cicatrise, Urgo, 3 €.
4. Super gommage pieds, ligne Body, Sephora, 6,50 €.
5. Bain de pieds hydra-relaxant, billes effervescentes à l'huile de pépins de raisin, Scholl, 12 €.

